

非生理引起的乳房疼痛

除了上述兩種週期與非週期的乳房疼痛之外，有時感覺乳房疼痛，原因可能是單邊乳房的肋軟骨發炎、乳房切片後的疼痛或是肌肉神經痛等。建議有疑慮時都應立即請教醫師做詳細檢查。

乳房疼痛要如何治療？

乳房疼痛的處置首重病史及理學檢查，排除乳癌的可能性後，有八成以上的患者不需治療，約15%女性乳房疼痛需要被治療，而治療對象往往是因疼痛程度嚴重到影響日常作息。

一般常用的治療藥物如下，但要在醫師之處方及嚴格監控及指導下使用。

- 1 口服止痛藥
- 2 女性荷爾蒙拮抗劑 Tamoxifen
- 3 合成類雄激素藥物 Danazole
- 4 月見草油 (Evening Primrose oil)
- 5 副腎皮質荷爾蒙的局部注射等

關心與叮嚀

乳房疼痛雖然不是乳癌常見的症狀，但並不表示只要是疼痛就一定不是乳癌，切記疼痛與否絕對不是診斷乳癌的根據。

所謂的乳房疼痛，最常指的是月經來前一週左右，雙側或單側乳房覺得脹痛，有時疼痛甚至會傳到腋窩或上臂。

乳房疼痛與否，絕非診斷乳癌的根據，85%乳房疼痛其實與乳癌沒有關係，因為乳房外科門診中，近六成的乳房疼痛患者多與生理週期荷爾蒙分泌不平衡有關；不過，如果有纖維囊腫時，乳管因不明原因造成特別肥厚，引起乳管阻塞，經過雌激素的刺激產生加成作用，疼痛感更劇烈，甚至形成類似腫塊的現象；乳房疼痛會比一般生理期的痛還更久、更痛。若月經結束後一星期，乳房仍感覺很痛，即必須當心，並趕快尋求專業醫師的診察。

乳房疼痛的種類有哪些？

週期性乳房疼痛

通常在月經來之前 3~5 天內開始疼痛，覺得單側或雙側乳房脹痛，或是腋窩還是上臂也有痛覺。此疼痛是因為月經週期中，卵巢分泌雌激素影響乳房。這類型疼痛，通常伴有乳房結節腫脹樣，等月經來潮後，女性荷爾蒙消退，乳房組織恢復正常，疼痛自然褪去，並不需服用止痛藥物。

非週期性乳房疼痛

平均好發年齡為中年婦女，疼痛原因包括：

- 1 穿不合適的胸罩
- 2 性行為時過度撫摸吸咬
- 3 乳腺發炎(合併紅腫熱痛)
- 4 胸大肌的疼痛表現在乳房部位
- 5 過分運動造成拉傷，反射到乳房造成疼痛。
- 6 明明是胃痛，因神經傳導反射到胸部疼痛。
- 7 心肌梗塞、心絞痛、二尖瓣脫垂等心臟問題，以為是乳房疼痛。
- 8 因感冒，長期咳嗽，肋膜發炎疼痛，以為是乳房出現問題。
- 9 良性的大腫塊
- 10 服用雌激素
- 11 乳房撞傷

